

Katholische Akademie
Wintererstraße 1
79104 Freiburg

Vom Bahnhof zur Akademie:
Straßenbahnlinie 4 – Richtung
Zähringen bis Europaplatz



Katholische Akademie
DER ERZDIÖZESE FREIBURG



Seminar
Sinn und Zuversicht

Mittwoch, 24. Juni 2020, 9.30 – 16.30 Uhr

Kosten: 75,00 € (Teilnahmegebühr inkl. Tagesverpflegung)

Anmeldung: Wir bitten freundlich um Anmeldung bis **16. Juni**, gerne über unsere Website. Auf Anfrage sind Über-
nachungen möglich. Es gelten unsere AGB.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Telefon: 0761 31918-0
mail@katholische-akademie-freiburg.de
Katholische Akademie, Wintererstraße 1, 79104 Freiburg

www.katholische-akademie-freiburg.de
www.palliative-care-forum.de



Titelmotiv: George Becker / Pexels / Pfarrbriefservice

Sinn und Zuversicht

Menschen mit Demenz unterstützen

Mittwoch, 24. Juni 2020, 9.30 – 16.30 Uhr
Katholische Akademie, Wintererstraße 1, Freiburg

PALLIATIVE
CARE
FORUM

Sinn und Zuversicht

Menschen mit Demenz in dem unterstützen,
was für sie wesentlich ist

Lebenssinn zu erfahren ist ein fundamentales Bedürfnis und wirkt sich direkt auf die Lebensqualität aus. Im hohen Alter können Menschen mit existenziellen Erfahrungen konfrontiert sein, die das Sinnerleben beeinträchtigen, z. B. von einer Demenz betroffen sein oder einen von Demenz betroffenen Partner pflegen.

Fragen, die wir beantworten wollen, sind:

- Wie gehen alte Menschen mit Schicksalsschlägen um, was hilft ihnen, eine positive Lebenseinstellung zu bewahren?
- Welche Formen des Sinnerlebens gibt es und welche Bedeutung haben diese im Alter und bei Demenz?
- Wenn Lebensfreude und Zuversicht verloren gegangen sind: Was brauchen alte Menschen und Menschen mit Demenz in solchen Situationen?
- Wie können hermeneutisches, ressourcenorientiertes Arbeiten und Biografiearbeit gezielt eingesetzt werden, um betroffene Personen zu unterstützen?
- Was brauche ich als Helfer/in selbst dafür?

Der dem Seminar zugrunde liegende Ansatz baut auf der Existenzanalyse von Viktor Frankl auf und verbindet diese mit Erkenntnissen aus der Gerontologie sowie Praxiskonzepten aus Pflege und Beratung.

Das Seminar wendet sich an Angehörige sowie ehrenamtlich Tätige etwa aus der Pflege, der Alltagsbegleitung, der Seelsorge oder der Hospizarbeit.

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Palliative Care Forums, einer Initiative der Erzdiözese Freiburg, statt.

Referentin: Dr. Marion Bär (Gerontologin, Dozentin für Altenhilfe und Gesundheitswesen), Heidelberg
Leitung: Dr. Verena Wetzstein

Programm

Mittwoch, 24. Juni 2020

9.30	Ankommen bei Kaffee und Tee
9.45	Begrüßung und Beginn des Seminars
11.15	Kaffee-/Teepause
11.45	Fortgang des Seminars
12.30	Mittagessen
13.30	Fortgang des Seminars
15.00	Kaffee-/Teepause
16.30	Ende des Seminars